

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Новолакская гимназия им. Исаева Мутея»
МО «Новолакский район»

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МКОУ «Новолакская гимназия»
Протокол № 1
от «14.08.2024»

Утверждаю
Директор  Султанова С.И.
от «14.08.2024»



**Расписание уроков для обучающихся
начального общего образования,
основного общего образования
на 2024 - 2025 учебный год**

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024 - 2025 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021г. № 03-2061 «О направлении методических рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 - 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5 - 8 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Технология	4	3	2	1	-
Музыка	2	1	1	1	-
Физическая культура	3	4	2	2	2

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели, а так же предметны учителей совместителей, которые работают в данные дни.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков для 2- 11 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9:15	10 мин
2.	9:25	10:10	10 мин
3.	10:20	11:05	15 мин
4.	11:20	12:05	10 мин
5.	12:15	13:00	10 мин
6.	13:10	13:55	10 мин
7.	14.05	14.50	10 мин
8.	15.00	15.45	

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 5, 3 часа внеурочной деятельности (1ч в 1 – 4 классах, 2 ч в 5 -8 классах), объединение классов на уроки физической культуры: 1 – 4, 5 – 8.

Недельное расписание по баллам в 1-4 классе на 2023 - 2024 учебный год

День недели	Классы							
	1	2	3	4	5	6	7	8
понедельник	22	22	22	22	36	46	38	33
вторник	27	28	28	28	39	52	50	50
среда	23	29	29	29	39	55	49	46
четверг	21	27	27	27	29	51	39	39
пятница	17	22	22	18	35	56	39	39

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание уроков на I четверть для обучающихся 1 класса

День недели	№ урока	1 КЛАСС
Понедельник	1	Кл/ч «Разговор о важном»
	2	Литературное чтение
	3	Русский язык
		<i>Динамическая пауза</i>
	4	Математика
Вторник	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
		<i>Динамическая пауза</i>
	3	Математика
Среда	1	Окружающий мир
	2	Русский язык
		<i>Динамическая пауза</i>
	3	Математика
Четверг	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
		<i>Динамическая пауза</i>
	3	Математика

Недельное расписание уроков для обучающихся начального общего образования (пятидневная учебная неделя)

День недели	№ урока	1 "А" КЛАСС	2 "А" КЛАСС	3 "А" КЛАСС	4 "А" КЛАСС	4 "Б" КЛАСС
Понедельник	1	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	5	Технология	Технология	Технология	Технология	Технология
Вторник	1	Литературное чтение	Родная литература	Литературное чтение	Родной язык	Родной язык
	2	Русский язык	Русский язык	Родной язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Окружающий мир	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	5	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5		Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
Четверг	1	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Родной язык	Математика	Математика	Математика
	4	Родная литература	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	5					
Пятница	1	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Родная литература	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
	2	Родной язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
			Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	ОРКСЭ	ОРКСЭ

День недели	№ урока	1 “Б” КЛАСС	2 “Б” КЛАСС	3 “Б” КЛАСС	3 “В” КЛАСС
Понедельник	1	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Математика	Математика	Математика
	5	Технология	Технология	Технология	Технология
Вторник	1	Литературное чтение	Родная литература	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Родной язык	Родной язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Окружающий мир	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	5	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5		Музыка	Музыка	Музыка
Четверг	1	Литературное чтение	Родной язык	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Родная литература	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	5				
Пятница	1	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Родная литература	Родная литература
	2	Родной язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
			Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство

Недельное расписание уроков для обучающихся основного общего образования (пятидневная учебная неделя)

День недели	№ урока	5 “А”класс	5 “Б”класс	5 “В”класс
Понедельник	1	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»
	2	История	История	История
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	5	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	6	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	7	Математическая грамотность	Математическая грамотность	Математическая грамотность
Вторник	1	География	География	География
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Музыка	Музыка	Музыка
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	6	Технология	Технология	Технология
	7	Формирование читательской компетентности	Формирование читательской компетентности	Формирование читательской компетентности

Среда	1	История	История	История
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Литература	Литература	Литература
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	6	Технология	Технология	Технология
	7			
Четверг	1	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»
	2	Литература	Литература	Литература
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	5	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
	6	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	7	Родная литература	Родная литература	Родная литература
Пятница	1	Литература	Литература	Литература
	2	Биология	Биология	Биология
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	5	ОДНКНР	ОДНКНР	ОДНКНР
	6	Родной язык	Родной язык	Родной язык
	7			

День недели	№ урока	6 “А”класс	6 “Б”класс	6 “В”класс
Понедельник	1	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»
	2	Литература	Литература	Литература
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	6	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	7	Математическая грамотность	Математическая грамотность	Математическая грамотность
Вторник	1	Литература	Литература	Литература
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Обществознание	Обществознание	Обществознание
	5	История	История	История
	6	ОДНКНР	ОДНКНР	ОДНКНР
	7			

Среда	1	Биология	Биология	Биология
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Родной язык	Родной язык	Родной язык
	5	Литература	Литература	Литература
	6	География	География	География
	7	Технология	Технология	Технология
Четверг	1	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»
	2	История	История	История
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Математика	Математика
	5	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	6	Технология	Технология	Технология
	7	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Пятница	1	Музыка	Музыка	Музыка
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Английский язык	Английский язык	Английский язык
	5	Родная литература	Родная литература	Родная литература
	6	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
	7			

День недели	№ урока	7 “А”класс	7 “Б”класс	8 “А”класс	8 “Б”класс
Понедельник	1	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»	В.з. «Разговоры о важном»
	2	География	География	Обществознание	Обществознание
	3	Алгебра	Алгебра	Геометрия	Геометрия
	4	Физика	Физика	Русский язык	Русский язык
	5	Русский язык	Русский язык	История	История
	6	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	7	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Физика	Физика
Вторник	1	Биология	Биология	Биология	Биология
	2	Геометрия	Геометрия	Геометрия	Геометрия
	3	Русский язык	Русский язык	Физика	Физика
	4	Физика	Физика	Английский язык	Английский язык
	5	Английский язык	Английский язык	Литература	Литература
	6	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика	Информатика	Информатика
	7	Формирование читательской компетентности	Формирование читательской компетентности	Родная литература	Родная литература

Среда	1	История	История	География	География
	2	Алгебра	Алгебра	Химия	Химия
	3	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра
	4	Обществознание	Обществознание	Английский язык	Английский язык
	5	Литература	Литература	Русский язык	Русский язык
	6	Музыка	Родной язык	ОБЖ	Родной язык
	7	Родной язык	Музыка	Родной язык	ОБЖ
Четверг	1	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»	В.З. «Россия – мои горизонты»
	2	Литература	Литература	Литература	Литература
	3	Геометрия	Геометрия	Физика	Физика
	4	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Английский язык
	5	Английский язык	Английский язык	Алгебра	Алгебра
	6	Физическая культура	Технология	Биология	Физическая культура
	7	Технология	Физическая культура	Физическая культура	Биология
Пятница	1	История	История	Технология (Черчение)	Химия
	2	Алгебра	Алгебра	Химия	География
	3	География	Английский язык	Алгебра	История
	4	Английский язык	География	История	Алгебра
	5	Технология	Информатика	Литература	Литература
	6	Информатика	Технология	Русский язык	Русский язык
	7	Родная литература	Родная литература	География	Технология (Черчение)

Понедельник	№	9 «А»	9 «Б»
	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Литература	Литература
	3	Биология	История
	4	Иностранный язык (английский)	География
	5	Русский язык	Алгебра
	6	Алгебра	Физика
	7	География	Русский язык
Вторник	1	Физика	Русский язык
	2	Химия	Геометрия
	3	История	Химия
	4	Русский язык	Биологии
	5	ОБЖ	Информатика
	6	Физическая культура	Иностранный язык (английский)
	7	Информатика	Родной язык
Среда	1	Родной язык	Физическая культура
	2	Химия	Физика
	3	Иностранный язык (английский)	История
	4	Физика	Алгебра
	5	Геометрия	Русский язык
	6	Обществознание	Технология
	7	Литература	Химия

Четверг	1	Алгебра	Физика
	2	Иностранный язык (английский)	Физическая культура
	3	Физическая культура	Иностранный язык (английский)
	4	История	Геометрия
	5	Биология	Обществознание
	6	Физика	Литература
	7	«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)	«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)
Пятница	1	Геометрия	Иностранный язык (английский)
	2	Литература	ОБЖ
	3	Русский язык	Алгебра
	4	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика
	5	География	Литература
	6	Алгебра	Биология
	7	Технология	География

Недельное расписание для обучающихся среднего общего образования ((пятидневная учебная неделя)

№		10	11
П о н е д е л ь н и к	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Индивидуальный проект	Алгебра
	3	Литература	Физика
	4	Физика	Родной язык
	5	Физическая культура	Химия
	6	Алгебра	История
	7	Биология	Литература
	8		
В т о р н и к	1	Алгебра	Информатика
	2	Биология	Русский язык
	3	Русский язык	Биология
	4	Химия	Химия
	5	ОБЖ	Алгебра
	6	Обществознание	Иностранный язык (английский)
	7	История	География
С р е д а	1	Химия	История
	2	Литература	Вероятность и статистика
	3	Русский язык	Иностранный язык (английский)
	4	Физика	Обществознание
	5	Вероятность и статистика	Физика
	6	Иностранный язык (английский)	Биология
	7	История	Физическая культура
Ч е т в	1	Иностранный язык (английский)	Химия
	2	Обществознание	Геометрия
	3	Информатика	Биология

е р г	4	Физическая культура	Литература
	5	Геометрия	Русский язык
	6	Биология	Иностранный язык (английский)
	7	химия	ОБЖ
	8	«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)	«Билет в будущее» (урок «Россия – мои горизонты»)
П я т н и ц а	1	Алгебра	Химия
	2	Биология	Обществознание
	3	Русский язык	Биология
	4	Иностранный язык (английский)	Литература
	5	Литература	Иностранный язык (английский)
	6	Родной язык	Алгебра
	7	География	Физическая культура
	8	Текст как основа изучения языка	Мир исследователя